Od Autorki

Publikacja „Radzę sobie śpiewająco" zawiera czternaście piosenek, które pomogą dzieciom radzić sobie z różnymi sytuacjami dnia codziennego w przedszkolu. Walorem tych utworów jest to, że zachęcają najmłodszych do wykonywania różnych gestów, ruchów i wydawania dźwięków (np. do wygrywania rytmu za pomocą własnego ciała, naśladowania odgłosów) oraz do bezsłownego porozumiewania się. Tego typu zabawy zazwyczaj wprawiają dzieci w dobry humor, odprężają je, dają też tak ważne dla ich rozwoju poczucie sprawstwa. Są również ważnym elementem w nauce komunikacji.

Dzięki dobrze dobranym ćwiczeniom ruchowym i dźwiękonaśladowczym dziecko może także dotlenić organizm i zrytmizować jego funkcjonowanie. Będzie to korzystnie działało na jego układ nerwowy i zachodzące w nim procesy.

Wskazane jest, by wszystkie zabawy towarzyszące piosenkom przeprowadzać w dobrze wywietrzonym pomieszczeniu. Szczególnie dotyczy to piosenek, które mają pomóc dzieciom się zrelaksować i ułatwić im odpoczynek. Po publikację warto sięgnąć szczególnie wtedy, kiedy chce się pomóc dzieciom:

- zaczynać z radością nowy dzień w przedszkolu;
- łatwiej nawiązywać kontakty społeczne;
- poczuć się w przedszkolu bezpiecznie i obdarzyć zaufaniem grupę;
- lepiej skoncentrować się przed zajęciami wymagającymi skupienia;
- rozluźnić się po okresie wzmożonej koncentracji;
- zrelaksować się i wyciszyć, kiedy zaczynają być zmęczone i rozdrażnione;
- zmniejszyć tęsknotę za domem;
- poradzić sobie ze złością w sposób akceptowany społecznie;
- „rozćwiczyć buzię" i opanować tremę przed publicznymi występami;
- łatwiej komunikować się werbalnie i niewerbalnie.

Mam nadzieję, że dzięki korzystaniu z materiałów zawartych w tej publikacji codzienny komfort przedszkolaków będzie stale wzrastał, a nauczycielom będzie się pracowało łatwiej i przyjemniej.

Agnieszka Kornacka